



# SEP

Arts et Sports

Frontenay-Rohan-Rohan

## SAISON 2024-2025

### Nouveautés 2024-2025:

- ✓ Le Conservatoire de Niort propose un parcours découverte de la musique conçu pour les enfants moyenne section à CP.

**Inscriptions** : [conservatoire.niortagglo.fr](http://conservatoire.niortagglo.fr)

- ✓ GYM APA (Activité Physique Adaptée) dans le cadre sport santé.

**Contact** : 06.48.17.15.62 (renseignements au Forum du 7 sept. à 11h)

### CINÉMA CHEZ NOUS :

Tous les 15 jours, le mercredi à 20h30

Un film pour enfants durant les vacances scolaires

Lieu : salle de la Chabotte

Tarifs : Adulte 6,50 € - Réduit 5 € (enfants, étudiants et chômeurs sur présentation d'un justificatif)

#### CONTACTS

Maison des associations Espace  
Jean Monnet , 53 rue Giannésini  
79270 Frontenay RR

Tél : 05.49.04.55.09  
ou 05.49.04.54.28

Renseignements :

Courriel : [sepfrontenay@gmail.com](mailto:sepfrontenay@gmail.com)

Site : [sepfrontenay.fr](http://sepfrontenay.fr)

Permanence : Mercredi de 14h30 à 17h

#### INSCRIPTIONS

Samedi 7 septembre de 10h00 à  
16h00

**Forum des Associations**  
Parc du Logis Frontenay R-R

Mercredi 11 septembre de 16h30 à  
18h30

Espace Jean Monnet

### Tickets Jeunes Citoyens



(aide du Conseil Départemental aux associations)

Vos enfants du CP à la 3ème recevront à la rentrée les modalités pour offrir 20€ à l'association de votre choix dans laquelle ils pratiquent.

**Faites vous aider par nos bénévoles ou par France Service**

# ACTIVITES CULTURELLES & ARTISTIQUES

## ART DU FIL et DE LA LAINE (pour tous)

Le jeudi de 14h à 17h30

Contact : 06 13 10 93 72



## CHORALE (adultes et ados) Cheffe de Chœur : Marie-Christine

Contact : 05.49.04.63.59 - [bernard.nalin@orange.fr](mailto:bernard.nalin@orange.fr)

06 37 78 30 69



## DANSE (enfants et adultes)

- Danse moderne, à partir de 4 ans
- Danse moderne et contemporaine, à partir de 12 ans

Contact : [sep.danse@gmail.com](mailto:sep.danse@gmail.com)



## Initiation LANGUE DES SIGNES (pour adultes et ados)

- Débutants de 19h00 à 20h00      Tous les mardis
- Confirmés de 20h15 à 21h15

Échange entre entendants, malentendants et sourds, le tout dans la bonne humeur –

Contact : 06.66.07.40.71 [cafedessignes@gmail.com](mailto:cafedessignes@gmail.com)



## MUSIQUE (pour tous) [sepmusique.frr@gmail.com](mailto:sepmusique.frr@gmail.com)

Piano, batterie, guitare,  
accordéon, synthétiseur,...

avec Marie-Christine, Yannick et Bernard dit « Toto »



## JEUX DE SOCIETE (pour tous)      06 59 56 79 43

Tarot: mardi 14h à 18h, échecs et jeux variés: vendredi 20h  
, échecs, jeux variés à découvrir



## PHOTO (Adultes/Ados)

Site : <https://sepfrrphoto.wordpress.com>



## THEÂTRE (pour tous) [www.theatre-frontenay.fr](http://www.theatre-frontenay.fr)

Activités ludiques et théâtrales - Tous les jeudis soirs

Cours en partenariat avec la « Compagnie Du Balluchon » et la  
« Compagnie du chapeau ».

Cours enfants (7-10 ans) Ados (11-16 a.) Adultes

Contact : [contact@theatre-frontenay.fr](mailto:contact@theatre-frontenay.fr)



# ACTIVITES SPORTIVES

**ATHLETISME** (pour enfants et ados)

Contact : 06.87.89.70.34

**COURSE à PIED** (adultes) - Stade -

Contact : 06.73.81.09.12



**GYM** (Adultes et ados), à partir de 16 ans

Gym en musique, échauffement et renforcement musculaire  
abdos, fessiers, cardio, step, stretching,  
gym avec matériel (élastiques, haltères...)

- Jeudi de 20h30 à 21h30 - Salle Colette BESSON

Gym douce (Adultes et Séniors) Exercices idem ci-dessus en  
douceur - Jeudi de 10h à 11h - Dojo Colette BESSON

Gym Assouplissement, mobilité, équilibre (Séniors)

- Mardi de 10h30 à 11h30 - Dojo Colette BESSON

Progression à votre rythme et avec plaisir

Contact: 06.48.17.15.62



**JUDO** (pour tous)

Potoczny Thierry : 06 85 09 31 09

Contact : judo.frontenay@laposte.net

**RANDONNÉE** (pour tous) joyeux-trotteurs79.wordpress.com

Mardi & Vendredi. Parcours de 5 à 12 kms

Contact : adautet5855@gmail.com



**VOLLEY LOISIR** (adultes)

Contact : [moreaulolo1202@gmail.com](mailto:moreaulolo1202@gmail.com)

Tél. 06.12.96.13.87



**PÉTANQUE** (adultes)

Contact : sep.petanque.frr@gmail.com

<https://seppetanque.wordpress.com>



**TENNIS** (pour tous à partir de 5 ans) loisir et compétition

**BADMINTON** (ados et adultes) loisir

Carte famille accès terrains annuel 50 € par famille

Contact : tennis.frr@gmail.com 06.50.74.07.16

Site : <http://frontenaytennis.wifeo.com>



## **AIDES AUX FAMILLES**

**(Mêmes conditions que la saison passée)**

### **PASS culture et sport commune de Frontenay RR**

Pour les enfants pratiquant une activité (suivant QF)

Pour les aînés (exonérés d'impôts)

Renseignements en mairie



### **PASS SPORT Comité Régional et Sportif**

50 euros par enfant si allocation rentrée scolaire

(Vous recevrez un n° par Mail fin août à présenter à l'inscription)

### **« Ma carte » CAN tarif jaune, chèques-loisirs**

Pour les enfants de 6 à 15 ans : une aide de 48€ en chèques-loisirs de 1€, favorisant l'accès à des activités sportives et socio-culturelles proposées par la CAN et par de nombreuses associations conventionnées dont la SEP.

Renseignements au 05.17.38.79.09 (démarche à effectuer par les parents auprès de la CAN)



**SEP**  
Bourse Aux Vêtements  
Frontenay-Rohan-Rohan

**BAV**  
**HIVER 2024**

Salle des Fêtes de Frontenay RR « La Chabotte »

**Etiquettes** : Lundi 30 Septembre de 17h00 à 20h00

**Dépôt des vêtements** : Jeudi 10 Octobre de 14h00 à 19h30  
Vendredi 11 Octobre de 9h00 à 13h30

**Vente** : Vendredi 11 Octobre de 18h00 à 21h00  
Samedi 12 Octobre de 9h00 à 18h00  
Dimanche 13 Octobre de 10h00 à 14h00

**Reprise des invendus** : Mardi 15 Octobre de 13h00 à 17h00

**Participation** : 2 € par fiche (15 articles par fiche)