

Joyeux Trotteurs, voici les sorties prévues pour la nouvelle saison saison 2025/2026 sur les chemins de nos campagnes. Nous vous proposons des sorties **avec départ à 10h et déjeuner à sortir du sac à dos (SAD)**. Pensez à bien vous chauffer, vous hydrater et respecter les recommandations sanitaires. Nous partageons la route avec les autres usagers restons vigilants et courtois.

### SORTIES DU MARDI RANDOS ENTRE 9 ET 13 KM

rendez-vous sur parking de la Tour du Prince à **13 H 30** ou 10 H (SAD) **POUR LE CO-VOITURAGE**

| DATE        | LIEU / KM                    | DATE          | LIEU                                    |
|-------------|------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| 02-sept.-25 | CHAURAY                      | 10-févr.-26   | CHATELAILLON                            |
| 09-sept.-25 | ST ROMANS DES CHAMPS         | 17-févr.-26   | MELLE / Chemin de la découverte         |
| 16-sept.-25 | ARCAIS                       | 24-févr.-26   | DANVIX / LA RIVIERE - Le marais sauvage |
| 23-sept.-25 | CRAZANNE / <b>SAD</b>        | 03-mars-26    | BENON                                   |
| 30-sept.-25 | AIFFRES                      | 10-mars-26    | ARGENTON LES VALLEES / <b>SAD</b>       |
| 07-oct.-25  | LE BEUGNON                   | 17-mars-26    | PRAHECQ                                 |
| 14-oct.-25  | BRESSUIRE / <b>SAD</b>       | 24-mars-26    | LE RETAIL                               |
| 21-oct.-25  | CHAVAGNE                     | 31-mars-26    | LA GARETTE / COULON                     |
| 28-oct.-25  | POUFFOND                     | 07-avr.-26    | PRAILLE                                 |
| 04-nov.-25  | LUZIGNAN / <b>SAD</b>        | 14-avr.-26    | AUGE                                    |
| 18-nov.-25  | ST PARDOUX                   | 21-avr.-26    | COGNAC / <b>SAD</b>                     |
| 25-nov.-25  | BRIOUX SUR BOUTONNE          | 28-avr.-26    | LE PUIT'S D'ENFER                       |
| 02-déc.-25  | BOISRAGON                    | 05-mai-26     | COURS (CHAMPDENIERS)                    |
| 09-déc.-25  | AIGREFEUILLE                 | 12-mai-26     | LE VANNEAU / IRLEAU                     |
| 16-déc.-25  | SAINTES                      | 19-mai-26     | TALMONT SUR GIRONDE / <b>SAD</b>        |
| 23-déc.-25  | XXXX                         | 26-mai-26     | MENIGOUTE                               |
| 06-janv.-26 | PORT DES MINIMES - AY'TRE    | 02-juin-26    | ROCHEFORT-ECHILLAIS                     |
| 13-janv.-26 | MAZIERE SUR BERONNE          | 09-juin-26    | ECHIRE                                  |
| 20-janv.-26 | ROM                          | 16-juin-26    | MAREUIL SUR LAY / <b>PIQUE-NIQUE</b>    |
| 27-janv.-26 | MARIGNY                      | 22au26/6/2026 | sejour rando 5 jours ?                  |
| 03-févr.-26 | LES BOIS DE CELLES SUR BELLE |               |                                         |

Afin de permettre la tenue du fichier des adhérents de la SEP, les renseignements ci-dessous sont nécessaires, et sont seulement destinés aux besoins de l'association merci de bien vouloir les fournir.

#### **coupon à remettre avec votre règlement - 1 seul chèque**

NOM.....PRENOM Mr.....Mme.....

ADRESSE,.....

TELEPHONE ... .....DATE DE NAISSANCE Mr ...../...../.....

Mme ...../...../.....

ADRESSE MAIL .....

**ADHESION SEP** : (à joindre avec la cotisation SEP Rando) **CARTE 8€/ personne X.....=**

ou prise à la SECTION : N°

**ADHESION RANDO** (chèque ordre SEP Rando): 1 sortie : 10€ - 2 sorties 20€ -

je coche les jours : Monsieur: mardi ☐ vendredi ☐ soit ..... €

Madame : mardi ☐ vendredi ☐ soit ..... €

**certificat médical** obligatoire et valable pour 3 ans sauf si évolution de l'état de santé

☐ je certifie que mon état de santé n'a pas évolué depuis 2023 ☐ certificat joint à mon inscription

je certifie avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de la section randonnée

je ne m'oppose pas à l'utilisation de mes données personnelles pour le fonctionnement de la SEP, je

prevois des chaussures de rechange par respect des personnes qui me transportent,

Signature



